



INFO: SANFTE BEHANDLUNG

Gründe für die sanfte Behandlung – Schmerzfreie Behandlung

In den Fachausbildungen der Physiotherapie wird die sanfte Behandlung gelehrt und praktiziert:

1. Manuelle Therapie

Bei schmerzhaften Behandlungen kann es zu einer erhöhten Verspannung der Muskulatur kommen. Das führt meistens zu zusätzlichen Schmerzen und Verstärkung der Gelenkblockaden.

Bei der sanften Behandlung wird die Entspannung von Muskeln und das Beheben der Gelenkblockaden gefördert.

2. Manuelle Lymphdrainage

Beim Auftreten von Schmerzen ist der Druck durch die Hände zu hoch.

Das bewirkt eher ein Zusammendrücken der zarten Lymphgefäße und führt damit zur Blockierung des Lymphabflusses anstatt zur Förderung.

Durch Lymph-Stauung/Ödeme im Gewebe erhöht sich der Gewebedruck und auch der Druck auf die darin liegenden Nerven. Das verursacht oft schon Schmerzen. Durch die sanfte Behandlung vermeidet man die Erhöhung von Gewebedruck und Schmerzen. Der Lymphabfluss wird gefördert.

Manuelle Lymphdrainage, sanft ausgeführt, bewirkt Schmerzlinderung.

Diese Wirkung bezeichnet man als laterale Schmerzhemmung.

3. Cranio-Sacrale Therapie 1+2

Schmerzen und Beschwerden des Körpers entstehen durch Traumata, die körperlich, psychisch oder chemisch erfahren werden.

Sanfte/schmerzfreie Behandlungstechniken verhindern das Hinzufügen weiterer Traumata.

4. Sanfte Behandlung verhindert, das Schmerzgedächtnis zu aktivieren.

Das Schmerzgedächtnis zeigt z.B. bei Menschen mit Phantom-Schmerzen seine Wirkung.

5. Schmerzen bei Behandlung verursacht...

- die Konditionierung:
Behandlung = Schmerz = Angst vor Schmerzen/Behandlung/Berührung.
- Stress :
Es kommt körperlich (Abwehrspannung) und psychisch (Angst vor Schmerzen) zu Reaktionen.
Das reduziert/verhindert die Ausführung und Wirksamkeit von Behandlungstechniken – und die Genesung.

Die sanfte Behandlung fördert:

- Entspannung von Körper und Seele
- Vertrauen in Behandlerin und Behandlungs-Techniken
- Vertrauen und Entspannung sind die Voraussetzungen für Behandlung und Genesung